

ACTIVIDAD / SERVICIO	HORA	DÍAS	LUGAR	DESTINATARIOS
PILATES (según Grupos)	16-17 / 19:30-20:30	MARTES Y JUEVES	CENTRO DE DIA	JÓVENES ADULTOS Y MAYORES
GERONTOGIMNASIA I,II,II	10:00-11:00	LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES	CENTRO DE DIA	MAYORES
INGLÉS FUNCIONAL (Básico y conversacional)	11:00-13:00	MIÉRCOLES	CENTRO DE DIA	MAYORES
MEMORIA ACTIVA	10:00-11:30	MARTES	CENTRO DE DIA	MAYORES
PSICOESTIMULACIÓN MENTAL PREVENTIVA	10:00-11:30	JUEVES	CENTRO DE DIA	MAYORES
MUSICOTERAPIA	11:00-12:30	VIERNES	CENTRO DE DIA	MAYORES
TEATRO	10.30-13:00	MARTES Y JUEVES	CENTRO DE DIA	JOVENES, ADULTOS Y MAYORES
INFORMÁTICA/ ALFABETIZACIÓN DIGITAL	12:00-13:00	JUEVES	CASA DE LA CULTURA	MAYORES
DIBUJO Y PINTURA	10:00-11:30 / 11:30-13:0	MIÉRCOLES	CENTRO DE DIA	MAYORES
LECTURA/LOS MAYORES CUENTAN	11:00-12:00	LUNES	CENTRO DE DIA	MAYORES
TEJER Y GANCHILLO	11:00	LUNES	CENTRO DE DÍA	JOVENES, ADULTOS Y MAYORES
CHIKUNG	11.30-12:30	MARTES	CENTRO DE DIA	MAYORES
BILLAR	11:00	MIÉRCOLES	CENTRO DE DIA	MAYORES
MAYORES ACTIVOS/ HABITOS SALUDABLES	10:00-13:00	JUEVES	CENTRO DE DIA	MAYORES
FISIOTERAPIA	9-21 h	LUNES A VIERNES	CENTRO DE DIA	MAYORES Y OTROS USUARIOS C. DIA
PODOLOGÍA	10.00-14:00	MARTES Y MIÉRCOLES	CENTRO DE DIA	MAYORES Y OTROS USUARIOS C. DIA

ACTIVIDAD / SERVICIO	HORA	DIAS	LUGAR	DESTINATARIOS
PELUQUERÍA	9:00-15:00	LUNES A VIERNES	CENTRO DE DÍA	MAYORES Y OTROS USUARIOS C.DIA
CAFETERÍA	9-21 h.	LUNES A DOMINGO	CENTRO DE DÍA	MAYORES Y OTROS USUARIOS
MANUALIDADES	17:00-19:00	MARTES	CENTRO DE DÍA	MAYORES C.DIA
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	17:00-18:00	MARTES Y JUEVES	CENTRO DE DÍA	MAYORES C.DIA
TAICHI	17:00-18:00	LUNES Y MIERCOLES	CENTRO DE DÍA	MAYORES C.DIA
BINGO	17:00-19:00	JUEVES	CENTRO DE DÍA	MAYORES C.DIA
TÉCNICA DE BARRO Y CERÁMICA ARTÍSTICA	17.00-19:00	JUEVES	CENTRO DE DÍA	JOVENES, ADULTOS Y MAYORES
SEVILLANAS	18:00-19.00	LUNES	CENTRO DE DÍA	JOVENES ADULTOS Y MAYORES
CORO ROCIERO	18:00-19:00	LUNES Y VIERNES	CENTRO DE DÍA	MAYORES C.DIA
PRENSA DIGITAL	9:00-14:00	LUNES A VIERNES	CENTRO DE DÍA	MAYORES C.DIA
BAILES/CULTURALES	19:00	DOMINGOS	CENTRO DE DÍA	ADULTOS Y MAYORES

\*Fisioterapia, Podología y Peluquería. Otros Destinatarios.

**Información e Inscripciones:** Tlf. 949.29.72.17 **Lugar:** Centro de Día

**e-mail:** [centrodia@aytoalovera.es](mailto:centrodia@aytoalovera.es)

**Actividades** gratuitas o con precios reducidos con el carné municipal Aloveramayores.

ACTIVIDAD	DURACIÓN	DESTINATARIOS	LUGAR
<b>HUERTOS DE OCIO</b> (Información e Inscripciones en el Ayuntamiento. Tlf. 949.27.52.60 e-mail: <a href="mailto:aytoalovera@aytoalovera.es">aytoalovera@aytoalovera.es</a>	<b>PERIODO DE 3 AÑOS</b>	<b>JUBILAD@S O PENSIONISTAS SIN ACTIVIDAD REMUNERADA, DESEMPLEAD@S MAYORES DE 60 AÑOS Y EMPADRONAD@S EN ALOVERA</b>	<b>HUERTOS DE OCIO MUNICIPALES</b>